

## Mini Water-polo

### **Tous les clubs disposent du potentiel nécessaire au développement du mini water-polo.**

Oui tous nos clubs possèdent des jeunes et par conséquent ont l'avenir pour eux. Ceci est dit facilement, mais nul ne dira le contraire. La seule grande question que l'on doit se poser est comment attirer ou maintenir des jeunes dans nos clubs ?

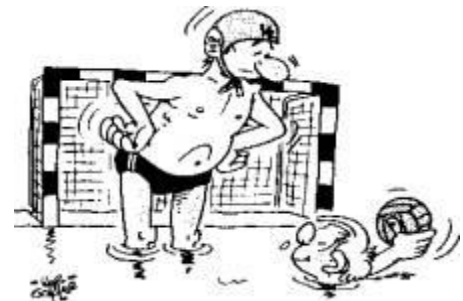
Certains facteurs ne contribuent pas à améliorer la situation. La morosité de la société dans laquelle nous vivons n'est malheureusement pas propice à la promotion du sport auprès des jeunes.. L'individualisation amène plutôt l'enfant à choisir un sport dit « individuel » lui permettant de changer plus facilement de discipline que d'opter pour un sport d'équipe.

En particulier, le water-polo dans la dernière décennie a du faire face à un net recul de jeunes pratiquants. Ce sont ces raisons qui ont poussé la FRBN à réagir et développer des solutions.

Les résultats de ces études ont débouché sur l'introduction du mini water-polo. Sans trop se compliquer la vie et avec quelques règles de base très simples, les enfants peuvent, à partir de 6-7 ans, faire connaissance avec le water-polo tout en s'amusant.

Après analyse, il est également apparu que le 'vrai' water-polo ne correspondait pas aux capacités d'apprentissage d'enfants de cet âge en raison des difficultés rencontrées à en assimiler les règles. Dommage, car c'est justement à cette période que le water-polo peut prendre de l'avance sur beaucoup d'autres sports.

Savez-vous que par an en Belgique, il y a environ 25.000 enfants qui apprennent à nager. Tous ces enfants, filles ou garçons, sont potentiellement des joueurs de water-polo qui grâce au mini water-polo peuvent rejoindre votre association.



### **Le mini water-polo commence à sortir de sa coquille**

Reposant sur le principe d'apprendre en s'amusant, le mini water-polo occupe une place de choix dans l'ensemble du plan de travail des jeunes joueurs.

Le jeu est l'objectif et non l'habileté. Les automatismes et l'habileté viennent par la pratique des différentes phases de jeu.

Malgré la similitude avec les règles de base du water-polo officiel, le mini water-polo permet pratiquement tout. Par exemple, il est permis de prendre la balle à deux mains, les équipes n'ont pas besoin de gardien fixe et les contacts directs sont bannis. Chez les plus petits, il est même autorisé de se tenir debout.

En mini-water-polo, l'arbitre doit avant tout veiller à ce que le jeu se déroule de la façon la plus agréable possible. Le jeu se déroule dans un champ réduit avec du matériel adapté (petit goal et petit ballon). Il est joué dans le club pour la catégorie d'âge 6 et 7 ans et sous forme de tournoi pour les 8-10 ans (canetons) & 10-12 ans (benjamins). Etant donné qu'il est très difficile et complexe pour les enfants de jouer à 7 contre 7 comme dans le water-polo des grands, le choix s'est porté sur la réduction du nombre de joueurs par équipe.



Ceci permet de rendre le jeu plus attrayant pour les enfants ; ils peuvent prendre un maximum de ballons.

## Mini Water-polo

Les 6 et 7 ans jouent trois contre trois dans un champ de jeu de +/- 10mx15m avec des ballons mini water-polo. Les canetons & benjamins jouent quatre contre quatre dans un champ de jeu de 10mx15m avec des ballons minimes. Ainsi les enfants apprennent à maîtriser les règles et acquièrent l'habileté nécessaire pour progresser.

L'adoption de règles et de matériels adaptés, élimine pour les plus jeunes bon nombre de difficultés du water-polo; les enfants ont davantage de possibilités de marquer des buts. Le fait de faire commencer à jouer les plus jeunes en petite profondeur permet aux enfants, n'ayant pas encore acquis une maîtrise totale de la natation, de participer en toute sécurité au mini-polo.

Bien entendu il faudra consacrer la plus grande attention à l'amélioration de la vitesse et de l'agilité vu que cela fera partie, dans un stade ultérieur, des bases devant être acquises par un joueur de water-polo.



### **Le mini water-polo est un réel succès !**

Nous pouvons qualifier l'introduction du mini water-polo d'un franc succès. On joue au mini water-polo dans toutes les régions, le nombre croissant de jeunes joueuses et joueurs auprès des clubs est en constante progression. Les enfants sont très enthousiastes de participer à ces jeux avec ballons.

Nous conseillons vivement à toutes les associations de natation d'introduire le mini water-polo dans leurs activités. Si dans votre club, vous avez la volonté développer le water-polo chez les plus jeunes, mais que vous ne disposez pas encore du savoir faire nécessaire, la FRBN et les Ligues sont à votre disposition pour vous conseiller et sont à vos côtés pour soutenir vos efforts.

Pour l'organisation de tournois vous pouvez obtenir un document explicatif; un dépliant avec les règles du mini water-polo est à votre disposition.

Des cours de base sont donnés pour la formation d'initiateurs et entraîneurs water-polo dans lesquels il est question de mini water-polo.

Pour plus d'informations sur le mini-water-polo et l'introduction du jeu dans votre association vous pouvez contacter la Fédération Royale Belge de Natation ou la Ligue Francophone Belge de Natation



### **Pour information et conseils**

**Fédération Royale Belge de Natation**  
Commission Sportive Water-Polo  
Rue du Chevreuil, 28  
1000 BRUXELLES  
tel : 02/5138708 ou fax 02/5133468

**Ligue Francophone Belge de Natation**  
Comité Sportif Water-Polo  
Piscine Hélios  
Rue de Montignies, 103  
6000Charleroi  
tel : 071/304595 ou fax 071/301183